

# Hyaluronsav hüvelykúp (Cikatridina®) hatásossága és biztonságossága emlőrákos nők hormon-, vagy kemoterápia által kiváltott hüvelyhám-sorvadásának kezelésében

M. Tea, V. Priemer, E. Kubista; *Journal für Fertilität und Reproduktion* 2006;16(2)

Összeállította: Dr. Csikós Julianna

Phytotec Hungária

**KÖVETKEZTETÉS** Az emlőrákos nők hormonkezelése vagy kemoterápiája okozta hüvelyhám-sorvadásnak a hyaluronsav-tartalmú hüvelykúp (Cikatridina®) hatásos és biztonságos kezelési lehetősége. A készítményt, melyet Európa számos országában forgalmazznak, a szerzők klinikai hatásossági vizsgálat keretében tanulmányozták a bécsi Egyetemi Női Klinika Speciális Nőgyógyászati részlegén.

**BEVEZETÉS** A kemoterápiában vagy hormonkezelésben részesülő rákbetegek a kezelés mellékhatásaitól, mint hányinger, hajhullás, fáradtság stb., gyakorta szenvednek. A kevésbé súlyos mellékhatások egyike a hüvelyszárazság, mely azonban mégis további megterhelést jelent a nők számára, és az életminőséget, valamint a nemi életet is zavarja. Az ilyen panaszok enyhítésére ösztrogéntartalmú készítmények és sikosító gélek állnak rendelkezésre. Előbbieknél fokozott tekintettel kell lenni az ösztrogénfüggő daganatokra vonatkozó ellenjavallatra. A sikosító gélek ilyen szempontból ugyan nem igényelnek megfontolást, viszont legfeljebb átmeneti tüneti enyhülést hoznak.

A hyaluronsav az emberi test számos szövetének építőköve. Jól ismert, és bizonyított a szöveti helyreállító folyamatokat, valamint a sebgyógyulást serkentő hatása. Ebből kiindulva kézenfekvő, hogy a főleg hyaluronsavat tartalmazó hüvelykúpok alkalmasak lehetnek – különösen a rákos betegeknél – a hüvelyszárazság kezelésére is.

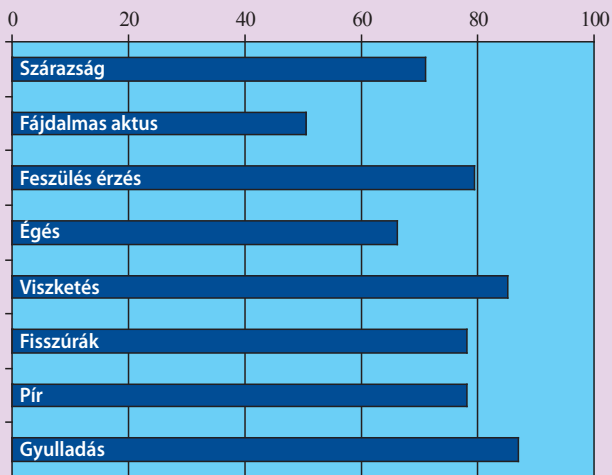
Levelezési cím:

Dr. Csikós Julianna  
Phytotec Hungária  
1026 Budapest, Lotz Károly u. 3.  
Telefon: (36 1) 398-0194  
E-posta: info@phytotec.hu

**A TANULMÁNY RÉSZLETEI** A szerzők 2006-ban nyilvánosságra hozott klinikai hatásosság-vizsgálatukban hyaluronsav kúp terápiás hatását és tolerálhatóságát tanulmányozták olyan rákbetegeken, akiknél kemo-, illetve hormonterápia miatt kialakult hüvelyhám-sorvadás okozott panaszokat. Összesen 100, 59 év átlagéletkorú pácienszt választottak be a vizsgálatba. A páciensek 20%-a kemoterápiában, 78,9% pedig hormonkezelésben részesült. Előbbiek közül a többség FEC-, illetve ET-kezelést kapott, a hormonsoportban pedig a Novaldex, Arimidex, Novaldex-Zodalex, illetve a Femara-kezelés fordult elő leggyakrabban.

A tanulmány 2 kezelési periódust és 3 vizitet foglalt magába. A beválasztáskor, valamint a két ellenőrző vizsgálat során feltérképezték a páciensek hüvelyszárazsághoz kapcsolódó tüneteit (szárazság, égés, físzúrák, fájdalom, forróság- és feszülés érzés, pír, gyulladás), valamint a hüvelyszárazságnak az életminőségükre, illetve a szexuális életükre gyakorolt negatív hatását, és egy 0-10-es skála segítségével értékelték azok erősségét. Rögzítésre került továbbá a nemi aktus során fellépő fájdalomtól, illetve a sérülésektől való félelem mértéke, illetve a félelem miatt elutasított nemi aktus is. A pácienseknél a beválogatás után 20 napos bevezető kezelés következett (napi 1 kúp a vizsgált készítményből, mely 5mg hyaluronsavat Nátrium-hyaluronát formájában tartalmazó Cikatridina® kúp volt), ezután pedig 10 hetes fenntartó kezelés zajlott, heti 2x1 kúppal. (1. ábra)

**MEGBESZÉLÉS** A szerzők a fenti klinikai hatásosság vizsgálatban a beválasztott 100-ból összesen 95 hyaluronsav kúppal kezelt páciens tüneteinak változását követték végig, és dokumentálták a kezelés életminőségre és szexualitásra gyakorolt hatását, valamint a terápia elviselhetőségét. A kezelés a nemi aktussal járó fájdalom kivételével jelentős javulást eredményezett valamennyi tünet tekintetében. A vezető



1. ábra. Tünetek erősségének csökkenése a kezelés végére (%-ban)

tünet, a szárazság miatti panaszok már a 20 napos bevezető kezelés végére jelentősen csökkentek, és az ezt követő fenn-

tartó kezelés további javulást eredményezett. A Cikatrídina-kezelés csupán kevés és enyhe mellékhatást okozott. Az életminőséggel, illetve a szexualitással kapcsolatban a szerzők megállapították, hogy egyfelől a meglévő alapteregséget a páciensek sokkal inkább tekintették negatív hatásúnak, mint a hüvelysorvadást. Másfelől pedig a szexualitás amúgy is érzékeny téma, ezért az ezzel kapcsolatos kérdésekre való válaszadási készség is meglehetősen visszafogott. Az 59 éves átlagéletkor szintén korlátozó tényezőnek számíthat az ilyen típusú kérdésekre való nyitottság szempontjából. Mindezeket tekintetbe véve, a kezelés után mégis tapasztalható volt némi javulás az életminőségben csakúgy, mint a szexuális életben.

A szerzők a hatásosság-vizsgálat eredményei alapján ki mondják, hogy a Cikatrídina hüvelykúp hatásos és jól tolerálható terápia a testileg és lelkileg különösen érzékeny pácienskör hüvelyhám-sorvadásának kezelésére. Segítségével a tünetek gyors és tartós javulását lehet elérni.