

KÖNYVISMERTETÉS

Dr. Telekes András és Dr. Horváth Zsolt: A daganatos fájdalom csillapítása

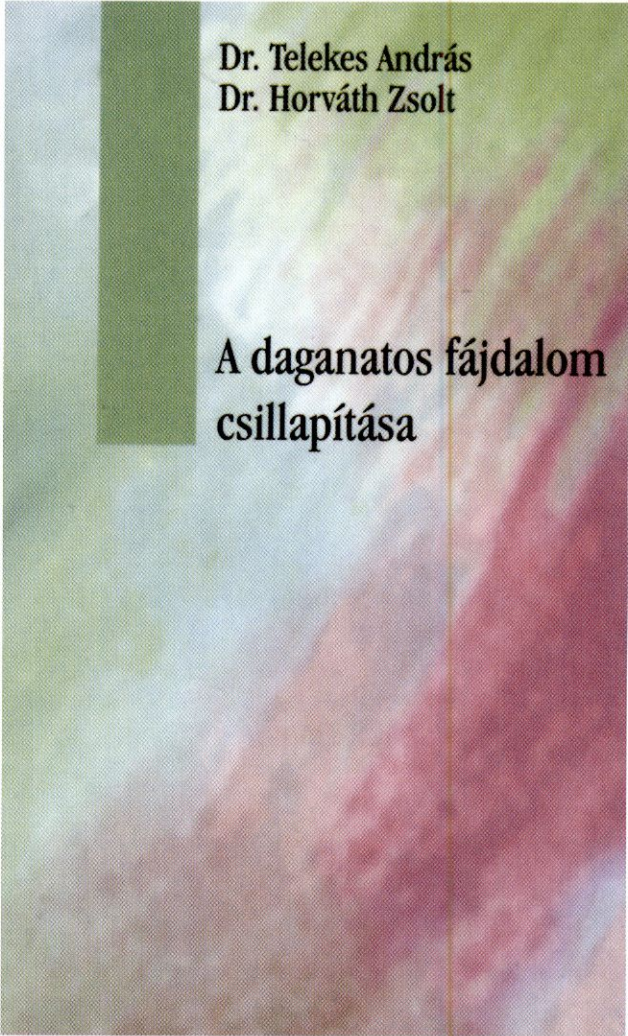
A könyv kiindulópontja szerint „A fájdalom mindig szubjektív, minden embernek saját, egyedi fájdalma van”. Ennek az alapigazságnak szem előtt tartásával a szerzők arra vállalkoztak, hogy teljes körű tájékoztatást nyújtsanak a fájdalomcsillapítás terén felmerülő kérdésekre, melyekkel munkánk során nap mint nap találkozhatunk. A kötetet éppen ezért haszonnal forgathatják mind a háziorvosok, mind az onkológusok, mind a fájdalommal és a fájdalom csillapításának kérdéseivel szembesülő más szakemberek.

A megfelelő fájdalomcsillapítás alapfeltételeként elengedhetetlen, hogy minden orvos a betegével folytatott megbeszélés, panaszainak kikérdezése, széles körű tájékozódás után helyesen azonosítsa a fájdalom típusát, kiterjedtségét s annak okait is. E tényezők feltérképezésével válhat képessé arra, hogy megfelelő kezelési tervet állítson fel, melyet a kezelés folyamatában ellenőrizve, a beteg igényeinek, szükségleteinek megfelelően módosítani tud. A kötet azokat az eljárásokat térképezi fel, melyek minden orvos számára elérhetők, megtanulhatók, s jól alkalmazhatók. Alapvetően a gyógyszeres fájdalomcsillapítással foglalkozik. A fájdalomcsillapítás ezzel a kezelési móddal a betegek hetven százalékánál vezet teljes sikerre, míg a betegek további húsz százaléka esetében a fájdalomérzetet oly mértékben csökkenti, amely mellett a beteg, ha nem is tökéletesen fájdalommentes, de elviselhető körülmények között élhet. A kötet nagy erénye, hogy az orvos számára tökéletes segítséget nyújt ahhoz, hogy a fájdalommentesítés módszereivel a beteg számára emberhez méltó életkörülményeket biztosítson.

A szerzők ismertetik az alapvető fájdalomcsillapító szerek, a non-szteroidok, az opioidok farmakokinetikai tulajdonságait, s a lefektetett elméleti alapok mellett nagy gondot fordítanak arra is, hogy az orvos megfelelően tájékozottá válhasson a kezeléssel kapcsolatos gyakorlati ismeretek terén is. Ezt a kettős célt szolgálja az a törekvésük is, hogy az úgynevezett „morfin mítoszok”-at eltöröljék, s erről a területről is a kutatási eredményeknek megfelelő tájékoztatást nyújtsanak. A szerzők figyelme kiterjed a klasszikus fájdalomcsillapítók mellett az úgynevezett kiegészítő fájdalomcsillapítókra is. Bemutatják ezek kettős hatásmódját, ami egyrészt az alapvető fájdalomcsillapítók hatásának módo-

sítására, másrészt ezek hatásának kiegészítésére, erősítésére épül. Ennek következtében alkalmazásukkal az orvos átfogóbb fájdalomcsillapítási lehetőségekhez juthat.

A fájdalomcsillapítás az orvos kötelessége, és, a könyvben felhalmozott tudásanyag elsajátításával, alkalmazásával, orvosi tevékenységének alapjává is válik. A szerzők célja, hogy ehhez az alapvető követelmény eléréséhez minden rendelkezésre álló eszközzel tájékoztatást nyújtsanak az orvosok számára. A szakkönyv ingyenessége is azt segíti elő,



Dr. Telekes András
Dr. Horváth Zsolt

A daganatos fájdalom
csillapítása

hogyan az orvostársadalom minél szélesebb köreiben válhassanak ismertté e módszerek, eljárások, s így a betegek sokaságának életminőségét látványosan javíthassák.

A kötet felhívja a figyelmet arra, hogy nem létezik fájdalomcsillapítás megfelelő tüneti kezelés nélkül: „Az analgetikus terápia célja az, hogy a beteg számára a lehetőségekhez képest optimális fájdalomcsillapítást biztosítson, minimalizálva a mellékhatásokat és a kezeléssel kapcsolatos kényelmetlenségeket. Ugyanakkor hangsúlyozni kell, hogy nem megfelelő az a fájdalomcsillapító szemlélet, mely figyelmen kívül hagyja, s nem kezeli, enyhíti a beteg egyéb tüneteit; ezekben az esetekben aligha képzelhető el hatékony analgézia!”

A fájdalomcsillapítás tehát csupán egyike az alkalmazandó kezeléseknek, azt azonban be kell látnunk, hogy az egyik legszélesebb körben alkalmazható kezelési mód, hiszen a

betegségek majd mindegyike együtt jár a fájdalommal, mint kísérő tünettel. A kísérlet ennek legyőzésére az orvos megkerülhetetlen feladata. A betegek és hozzátartozóik számára a daganatgyógyászat területén ez az egyik legrettegettebb tünet, mégis tájékozatlanságuk s a tévhitek birodalmában elveszve elfordulnak a megoldási lehetőséget kínáló gyógyszeres kezeléstől, félnek, tartanak tőle. Az orvostársadalom feladata ezeket a tévhiteket eloszlatni, hogy a betegek életminőségét hatékonyan javíthassuk. Ennek a célnak az eléréséhez Dr. Telekes András és Dr. Horváth Zsolt könyve erős fegyvert ad a kezünkbe. Ne féljünk használni!

Dr. Ruzsa Ágnes
Főorvos
Zalaegerszegi Megyei
Kórház
Onkológiai Osztály
Zalaegerszeg, 2002